

## Angebote 2018



### Unser Angebot für Kinder und Jugendliche

|   |   |
|---|---|
| <b>Eltern-Kind-Turnen</b><br>Mi 16:00 - 17:30 Uhr<br>Dalberghalle   | <b>Kindergartenturnen</b><br>Di 16:00 - 17:00 Uhr<br>Di 17:00 - 18:00 Uhr<br>Dalberghalle |
| <b>Schulturnen</b><br>Mo 15:45 – 16:45 Uhr<br>Dalberghalle  | <b>Einrad</b><br>Di 18:00 – 19:00 Uhr<br>Dalberghalle                                     |
| <b>Handball</b><br>Wir sind Mitglied in der HSG-Landau-Land. So kannst du dort über den TVE Handball spielen. |   |

Wenn du Interesse hast, dann **schaue** einfach zu den Trainingszeiten **vorbei**, informiere dich über unsere Homepage [www.tv-essingen.de](http://www.tv-essingen.de) oder schreibe uns eine Email über [kontakt@tv-essingen.de](mailto:kontakt@tv-essingen.de).



### Unser Angebot für Erwachsene

|  |   |
|--|---|
| <b>Aerobic</b><br>Mo 20:00 - 21:30 Uhr<br>Dalberghalle   | <b>Frauengymnastik</b><br>Di 20:00 - 21:00 Uhr<br>Dalberghalle            |
| <b>IGF</b><br>Mi 19:30 – 22:00 Uhr<br>Dalberghalle<br>Gymnastik u. Volleyball  | <b>Walking</b><br>Mo, Mi, Fr 9:00 Uhr<br>Mo, Mi 18:30 Uhr<br>Fr 17:00 Uhr |
| <b>Plus Punkt Gesundheit -Kurse</b><br>Zur Zeit gibt es keinen Pluspunkt-Gesundheits-Kurs.   |   |
| <b>Entspannungskurs:</b><br>Progressive Muskelentspannung nach Jacobson<br>10 x 1 Std mit Nicole Dasia<br>Kursbeginn 16.01.18<br>Di 19:00-20:00 Uhr Dalberghalle |   |

Wenn Sie Interesse haben, dann **schauen** Sie einfach zu den Trainingszeiten **vorbei**, informieren sich über unsere Homepage [www.tv-essingen.de](http://www.tv-essingen.de) oder schreiben uns eine Email über [kontakt@tv-essingen.de](mailto:kontakt@tv-essingen.de).

#### Weitere Angebote:

- Immer am 15. eines jeden Monats TVE-Treff ab 19.00 Uhr in unserer Vereinsgaststätte "Olympia"
- Städtetour, dieses Jahr: Quedlinburg, 09.-13.05.18
- TVE-Radeln: Tagesausflüge Sonntags, jeweils Bekanntmachung im Amtsblatt kurz vorher
- TVE-Radeln: Mehr-Tages-Tour: 04.-09.06.18, Chiemgau
- Nikolauswanderung
- Winterfreizeit in Lüssen/Südtirol, 27.12. – 02.01.